



ATELIERS GRATUITS

POUR PARENTS ET FUTURS PARENTS

10 AVRIL, 4 MAI ET 2 JUIN



Parents ou futurs parents ? Ces ateliers sont pour vous !

La Communauté de Communes du Volvestre vous propose 3 ateliers gratuits pour vous accompagner dans les premières années de votre enfant.

- ✓ Apprendre des gestes utiles.
- ✓ Poser vos questions.
- ✓ Partager avec d'autres parents.

Venez nombreux !

Toutes les
infos en
scannant ce
QR code



LES ATELIERS

Gratuit et ouvert à tous

DES PARENTS

NOUVEAU!

VENDREDI 10 AVRIL
10H-11H

Massage bébé

Venez avec votre bébé et apprenez à le masser pour favoriser la détente, le bien-être et renforcer le lien parent-enfant.

Animé par Céline Costes, infirmière puéricultrice.

Pour les bébés jusqu'à 9 mois.

📍 Relais Petite Enfance – Longages

Inscription avant le 31 mars 2026 par mail

petite.enfance@cc-volvestre.fr (en indiquant votre nom, prénom, n° de téléphone, commune de résidence et nombre de personnes).

LUNDI 4 MAI
9H-11H45

Gestes qui sauvent – Nourrissons et enfants

Une formation essentielle pour connaître les gestes de premiers secours adaptés aux nourrissons et aux jeunes enfants.

Animée par l'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de la Haute-Garonne.

📍 Siège de la Communauté de communes – Carbonne

Inscription avant le 17 avril 2026 par mail contact@cc-volvestre.fr

(en indiquant pour chaque participant votre nom, prénom, n° de téléphone, commune de résidence, date et lieu de naissance pour l'attestation de formation).

MARDI 2 JUIN
9H30-11H30

Atelier Stimul'Ergo

Comment stimuler le développement de son bébé au quotidien ? Découvrez des repères simples pour accompagner les premiers mois de votre enfant.

Animé par Jacqueline Le Guigo, ergothérapeute.

Pour les parents et futurs parents de bébés jusqu'à 6 mois.

📍 Relais Petite Enfance – Longages

Inscription avant le 22 mai par mail petite.enfance@cc-volvestre.fr

(en indiquant votre nom, prénom, n° de téléphone, commune de résidence et nombre de personnes).

Ateliers gratuits – Sur inscription / Places limitées

📞 Infos : 05 61 90 80 77