

# Volvestre

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



NOUVELLES  
DATES!

## ATELIERS GRATUITS POUR PARENTS ET FUTURS PARENTS 24 MAI, 2 ET 3 JUIN



### Parents ou futurs parents ? Ces ateliers sont pour vous !

La Communauté de Communes du Volvestre vous propose 3 ateliers gratuits pour vous accompagner dans les premières années de votre enfant.

- ✓ Apprendre des gestes utiles.
- ✓ Poser vos questions.
- ✓ Partager avec d'autres parents.

**Venez nombreux !**

Toutes les  
infos en  
scannant ce  
QR code



**Ateliers gratuits – Places limitées**

**Infos : 05 61 90 80 77**

# LES ATELIERS

Gratuit et ouvert à tous

# DES PARENTS

NOUVELLES  
DATES!

**2 ATELIERS**  
**JEUDI 21 MAI**  
**MERCREDI 3 JUIN**  
**10H-11H**

## Massage bébé

Venez avec votre bébé et apprenez à le masser pour favoriser la détente, le bien-être et renforcer le lien parent-enfant.

**Animé par Céline Costes, infirmière puéricultrice.**

Pour les bébés jusqu'à 9 mois.

📍 Relais Petite Enfance – Longages

Inscription avant le 12 mai 2026 par mail

[petite.enfance@cc-volvestre.fr](mailto:petite.enfance@cc-volvestre.fr) (en indiquant votre nom, prénom, n° de téléphone, commune de résidence et nombre de personnes).

**MARDI 2 JUIN**  
**9H30-11H30**

## Atelier Stimul'Ergo

Comment stimuler le développement de son bébé au quotidien ? Découvrez des repères simples pour accompagner les premiers mois de votre enfant.

**Animé par Jacqueline Le Guigo, ergothérapeute.**

Pour les parents et futurs parents de bébés jusqu'à 6 mois.

📍 Relais Petite Enfance – Longages

Inscription avant le 22 mai par mail

[petite.enfance@cc-volvestre.fr](mailto:petite.enfance@cc-volvestre.fr)  
(en indiquant votre nom, prénom, n° de téléphone, commune de résidence et nombre de personnes).



Ateliers gratuits – Sur inscription / Places limitées

☎ Infos : 05 61 90 80 77